



75歳以上のドライバーは免許更新時に認知機能検査を受けることとなっています。ここでは、ご家族と一緒にできる認知機能チェックをご紹介します。記憶力と判断力をチェックできますので、ぜひお試しください。



空間認識機能をチェック！

円の中に1～12の数字と針を書き入れて
8時20分をさす時計を完成させましょう

※時計を見てはいけません。



※実際の認知機能検査とは異なります。

ご家族の方へ

チェックポイント!

- 「12」「3」「6」「9」を軸に、すべての数字が正しい位置に書かれていましたか？
- 長針と短針の長さが正しく書かれていましたか？
- 短針がさす位置は、「8」より少し進んだ位置に書かれていましたか？

協力:須貝佑一(社会福祉法人浴風会浴風会病院精神科医 認知症介護研究・研修東京センター運営委員)

空間認識機能は目で見たものの位置や方向を立体的に判断する機能です。
10時10分など別の時間に変えて時折チェックしましょう!