



75歳以上のドライバーは免許更新時に認知機能検査を受けることとなっています。ここでは、ご家族と一緒にできる認知機能チェックをご紹介します。記憶力と判断力をチェックできますので、ぜひお試しください。



**注意 分割機能をチェック!**

**1分間以内に下の物語を読みながら  
あ・い・う・え・お の文字を○で囲んでください**

おばあさんが まごと さんぽをしていると、  
まいごのこが ないていました。ふたりは  
そのこを こうばんにつれていってあげました。  
「おばあちゃん やさしいね」と まごとがいうと、  
おばあさんは「ひとに しんせつにすると  
じぶんも こまったときに だれかに たすけて  
もらえるよ」と まごとにおしえてあげました。

※実際の認知機能検査とは異なります。

**ご家族の方へ**

**チェック  
ポイント!**

- あ・い・う・え・お の文字に8個以上正しく○がついていましたか?
- 物語の内容は正確に理解できていましたか?

協力:須貝佑一(社会福祉法人浴風会浴風会病院精神科医 認知症介護研究・研修東京センター運営委員)

**注意分割機能は2つの動作を同時に行う機能です。  
お孫さんの絵本など、別のひらがなの文章でもチャレンジしましょう!**